

Nabídka online vzdělávacího semináře

“Zvládání stresu a obav v dnešní době”

Lektor: Mgr. Petr Fulier

TERMÍN

středa 26. 11. 2025

18.00 - 20.00 hodin

MÍSTO

Online (Google meet) - odkaz
zašleme přihlášeným. Seminář
se uskuteční v případě
přihlášení min. 5 osob

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA

do 15. 10. 2025

 727 825 690

 jitka@temala.cz

Mgr. Petr Fulier

“Jmenuji se Petr Fulier, jsem psychoterapeut, supervizor a lektor. Jsem z jihočeského Písku. Táta od rodiny, čtenář a věčný student.

Ve svém profesním životě se věnuji se lidem a jejich starostem v různých podobách a formách od jednotlivců až po organizace. Velkou součástí je další vzdělávání, jak kolegů z oboru tak i dalších lidí včetně pěstounů.”

O čem bude seminář?

Strach, úzkosti a stres – slova, která dnes slýcháme skoro na každém kroku. A není divu. Tlak povinností, rychlé tempo života a nejistota, kterou přináší současná doba, se dotýká nás všech – dospělých i dětí. Emoce jsou přirozenou součástí života, ale pokud jim nerozumíme, mohou nás snadno ovládnout a vyčerpat.

V rámci semináře se zaměříme na tyto oblasti:

- Práce se strachem, úzkostmi, obavami a stresem
- Jak jednotlivé emoce poznat
- Co s námi tyto emoce dělají a jak je ovlivnit



Účast na semináři se započítává jako 2
hodiny povinného vzdělávání.

Všichni účastníci jsou povinni dodržovat pravidla
vzdělávání a zachovávat mlčenlivost.